

# 2019年6月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの  
株式会社  
いしい

☎ (0848) 46-1111  
fax (0848) 46-1115  
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1
3	4	5	6	7	8
<b>手作り</b> チキンステーキ エビカツ きんぴらごぼう 他 478Kcal	<b>自家製</b> カレー <b>手作り</b> コールスローサラダ 厚切りイカフライの甘酢あん他 508Kcal	ごわ はんかめ ツナマヨコーンフライ 肉じゃが <b>手作り</b> 春雨中華風 他 490Kcal	<b>手作り</b> 豚ロースカツ 白身バジルオイル焼 大根の醤油炒め 他 521Kcal	<b>手作り</b> 揚げ浸し(鶏/なす他) キャベツ焼 きゅうりの酢の物 他 510Kcal	おまかせ メニュー
10	11	12	13	14	15
<b>手作り</b> さばの味噌煮 中華千り春巻 サラダごまドレッシング 他 487Kcal	<b>自家製</b> 回鍋肉 <b>手作り</b> 白身魚の南蛮漬 大学芋 他 511Kcal	炊き ごはん エビフライ/オムレツ 塩たれ豚 <b>手作り</b> 筑前煮 他 490Kcal	<b>自家製</b> あじフライ 酢豚 お魚豆腐だんご 他 525Kcal	<b>手作り</b> 白身魚の甘酢あん 納豆 じゃがいもチキン 他 515Kcal	おまかせ メニュー
17	18	19	20	21	22
<b>手作り</b> 鶏天/野菜かきあげ そぼろ煮 切干大根の煮物 他 505Kcal	<b>手作り</b> さんま塩焼き うずら串フライ 甘酢和え 他 488Kcal	いり ごはん ハムカツ/三角春巻 こってり煮 きんぴられんこん 他 495Kcal	<b>自家製</b> カレー ミニコロッケ 鶏唐揚げ 他 511Kcal	<b>手作り</b> 豚ロースの甘酢あんかけ コーヤの含め煮 塩昆布和え 他 489Kcal	おまかせ メニュー
24	25	26	27	28	29
<b>手作り</b> ホッケの塩焼 さつまいもの天ぷら 五目野菜炒め 他 485Kcal	<b>手作り</b> 豚のしょうが焼 ペンネグラタン じゃがいも煮 他 511Kcal	ち ょうし ミニハンバーグ 白身天ぷら <b>手作り</b> 大根の醤油炒め 他 495Kcal	<b>自家製</b> 酢鶏 <b>手作り</b> 小松菜の煮浸し お好み焼 他 507Kcal	<b>手作り</b> ハンバーグ 肉じゃが ミニカツもずく 他 493Kcal	おまかせ メニュー

●広島産のお米を使用しております。  
 ●地産地消を目指しています。  
 ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。  
 \*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い  
 ●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。