

2021年 1月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元旦 休業日 	2 おまかせ メニュー
4 おまかせメニュー 	5 鶏天/かきあげ 手作り 中華炒め ピーナツマヨあえ 他 550Kcal	6 おでん(卵/大根/他) ごぼろ 手作り 中華風サラダ 唐揚げ 他 560Kcal	7 アジフライ/カニカマ天 手作り 塩ダシ炒め 麻婆豆腐 他 440Kcal	8 手作り 回鍋肉 手作り 白身魚レモン漬け 大学芋 他 580Kcal	9 おまかせ メニュー
11 成人の日 おまかせメニュー 	12 豚ロース甘酢あんかけ 手作り 肉焼売/カツ味噌 こってり煮 他 470Kcal	13 ハンバーグ/目玉焼き ごぼろ 手作り 鮭わかめ コーンクリームコロッケ れんこん金平 他 480Kcal	14 手作り 酢鶏 手作り 中華春巻き/山菜スパ じゃが芋煮 他 540Kcal	15 ハムカツ/ツナオムレツ 手作り タラトマトソースがけ 卵の花 他 490Kcal	16 おまかせ メニュー
18 ロース豚カツ 手作り じゃが芋おやき ナストマト煮 他 520Kcal	19 さば竜田/ちくわ天 手作り 豚肉生姜炒め マヨネーズサラダ 他 510Kcal	20 ポークチャップス ちゅうし 手作り 昆布炒め煮 イカフライ 他 505Kcal	21 手作り 八宝菜 手作り ビーフン炒め 鶏ときのご卵焼き 他 400Kcal	22 白身フライ/ミニバーグ 手作り 自家製 カレー マカロニサラダ 他 510Kcal	23 おまかせ メニュー
25 手作り 鶏唐揚げ 手作り 五目炒め カワラワー酢漬 他 430Kcal	26 豚ロース生姜焼肉 手作り 揚げ出し豆腐あんかけ ポークビーンズ 他 440Kcal	27 コロッケ/えび餃子 いりこ 手作り 卵とし たこやき 他 490Kcal	28 チキンステーキ/エビカツ 手作り ポテトサラダ 筑前煮 他 505Kcal	29 ほっけ塩焼き/れんこん天 手作り キャベツカレーソテー チキンナゲット 他 480Kcal	30 おまかせ メニュー

●広島産のお米を使用しております。
●地産地消を目指しています。
●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。