

2021年11月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ハンバーグソースかけ 手作り マセドアンサラダ うずら串フライ 他 490Kcal	2 鮭マヨフライ/卵とし 手作り 大根みそ煮 カレービーフン 他 430Kcal	3 文化の日 おまかせメニュー 	4 コロッケ/海老餃子 手作り 野菜炒め カニ玉 他 470Kcal	5 自家製 酢鶏 手作り ペンネグラタン マヨネーズサラダ 他 500Kcal	6 おまかせメニュー
8 白身竜田あんかけ/イカ天 手作り なすとマト煮 春雨あえもの 他 440Kcal	9 豚カツ 手作り チンジャオロース 切昆布炒め煮 他 470Kcal	10 おでん(大根/つくね) 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ 他 炊きこみごはん 450Kcal	11 ハムカツ/オムレツ 手作り 豚肉生姜炒め 五色なます 他 400Kcal	12 手作り さば味噌煮 手作り フロッキーサラダ からあげ 他 470Kcal	13 おまかせメニュー
15 エビフライ/フライドチキン 手作り 中華炒め カレーマリネ 他 460Kcal	16 自家製 八宝菜 手作り チリソース春巻き 胡麻和え 他 420Kcal	17 海鮮バーグ/焼き魚 手作り キャベツソテー チキンナゲット 他 ごわはかんめ 460Kcal	18 手作り 鶏唐揚げ 手作り ポテトサラダ お魚豆腐団子 他 480Kcal	19 ポークチャップス 手作り タラバジルソース もやしソテー 他 450Kcal	20 おまかせメニュー
22 アジフライ/ソーセージ天 手作り ごぼうサラダ ミートボール 他 450Kcal	23 勤労感謝の日 おまかせメニュー 	24 鶏天/かきあげ ミニハンバーグソースかけ 塩こんぶあえ 他 ちらし寿司 500Kcal	25 自家製 カレー 手作り メンチカツ/オムソバ ひじき煮 他 510Kcal	26 豚ロース生姜焼き 手作り ホキレモン漬 春雨サラダ 他 400Kcal	27 おまかせメニュー
29 手作り 揚げ浸し 手作り カリフラワー酢漬け ミニカツのり 他 540Kcal	30 チキンステーキ/エビカツ 手作り ジャーマンポテト ごぼう炒め煮 他 410Kcal				<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> 11/10 【豆なし】炊きこみごはん 11/17 【豆なし】わかめごはん 11/24 【豆なし】ちらし寿司 </div>

●広島産のお米を使用しております。
 ●地産地消を目指しています。
 ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
 *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。