

2025年 7月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております

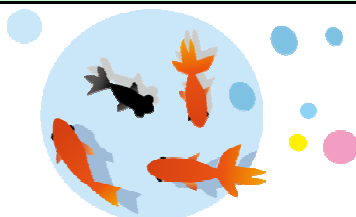


おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 アジフライ/ ソーセージ天 大根こってり煮 塩焼きそば(いか) 他 440Kcal	2 メンチカツ/オムソバ いりこ青葉ごはん 手作り ジャーマンポテト 手作り もやしソテー 他 400Kcal	3 ポークチャップ 揚げギョーザ  じゃこなす 他 420Kcal	4 自家製 酢鶏 炊き合わせ(ちくわ/ こんにゃく) あじ竜田揚げ 他 440Kcal	5 おまかせ メニュー
7 とんかつ  豆腐よせあんかけ 肉焼売 他 440Kcal	8 チキンステーキ/ 三角春巻き カレービーフン シーザーサラダ 他 430Kcal	9 コロッケ/ ちくわいそべ揚げ 塩だれ豚 ナポリタン 他 420Kcal	10 鶏から揚げ/ギョーザ 筑前煮  春雨中華風あえ 他 430Kcal	11 白身フライ/チキンナー コーヤ含め煮/だし巻卵 バンバンジー 他 390Kcal	12 おまかせ メニュー
14 海鮮カツ/枝豆オムレツ 山菜スパ  ごまドレサラダ 他 400Kcal	15 白身竜田/いか天 れんこんきんぴら 肉詰いなり 他 410Kcal	16 豆腐ステーキ 手作り肉みそ 切干大根煮 塩昆布あえ 他 400Kcal	17 ハムチーズカツ/南瓜天 麻婆春雨  きゅうり酢の物 他 440Kcal	18 自家製 豚肉生姜焼 あじ南蛮漬け もやしナムル 他 430Kcal	19 おまかせ メニュー
21 海の日  おまかせメニュー	22 豆腐ハンバーグ 玉ねぎソース カレーきんぴら 鶏からあげ 他 420Kcal	23 チキンカツ/もちこし天 チンジャオロース風 春雨中華あえ 他 430Kcal	24 さば竜田/ ちくわいそべ揚げ 炊き合わせ (つくね・花かんも) キャベツぽん酢あえ 他 429Kcal	25 自家製 回鍋肉 揚げ魚バジルソース カリフラワーサラダ 他 460Kcal	26 おまかせ メニュー
28 鶏天/かきあげ オムレツミートソース フロッコリーあえ 他 450Kcal	29 自家製 ポークカレー コールスローサラダ ミニハムカツ/肉焼売 他 500Kcal	30 ミニチキン南蛮/ 海鮮バーグ 手作り 春雨チャップチェ風 つくね串 他 420Kcal	31 ウィンターカツ/ ほっけ塩焼き 筑前煮  だし巻卵 他 415Kcal	●食数の変更やキャンセルは、 午前9時までにご利用いたします。 ●食品ロス削減にご協力をお願いいたします。	

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約350Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。